

Seminar Heilströmen – ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele

Heilströmen ist ein altes Volkswissen, das uns schlichtweg verloren gegangen ist. Es liegt an uns, alle Funktionen, die naturgemäß zu uns gehören, wieder zu revitalisieren. Wir haben uns daher entschlossen, ein Seminar mit unserer Heilpraktikerin, Frau Vera Lindner, zu organisieren.

Frau Lindner hat unserer 22 Personen umfassenden Gruppe, bestehend aus Mitgliedern unseres MS-Regionalclubs Ried-Schärding sowie weiteren Interessierten, die Grundlagen dieser einfach zu erlernenden Methode, die hilft, Körper, Geist und Seele (wieder) in Harmonie zu bringen, an zwei Seminarabenden nähergebracht. Nun kennen wir die 26 Energiepunkte unseres Körpers und wissen, wie wir durch Auflegen der Fingerspitzen auf diese Energietore die Selbstheilungskräfte unseres Körpers wecken können.



Durch dieses Seminar wurde uns wieder bewusst, dass wir mehr auf unseren Körper hören müssen und jeder von uns die Fähigkeit besitzt, sich selbst etwas Gutes zu tun. Wir verzichten keinesfalls auf die ärztlichen Therapien, aber wir nutzen die Möglichkeit, durch regelmäßiges Strömen allmählich das allgemeine Wohlbefinden, die Lebenskraft und die Lebensfreude zu steigern. Nach dem Motto „JEDER KANN SICH SELBER HELFEN“ hat uns die „Sucht Heilströmen“ erwischt und wir lassen uns nun von unseren Erfolgen überraschen! Wir danken Vera Lindner für die vielen positiven Momente und Erfahrungen, die sie uns an diesen zwei Abenden vermitteln konnte. Frau Lindner ist im Web erreichbar unter: www.veralindner.de

Christa Wallerstorfer, MS-Regionalclub Ried-Schärding ■