

# Aktivitäten 2013

## Weihnachtsfeier

**06. Dezember 2013**

26 Personen waren bei unserer Weihnachtsfeier – suuuper! Nicht nur 15 Betroffene, auch 9 Angehörige und 2 Gäste haben gemeinsam bis in die Nacht einen schönen Abend verbracht. Nach einem ersten gemütlichen Beisammensein und einem guten Essen haben unsere zwei Chefinnen Anneliese und Cilli dem Abend einen schönen, besinnlichen Rahmen gegeben. Mit einem Dankeschön an Christa & Helmuth für die Organisation des Urlaubes in Baska und einem Dankeschön an Anneliese für die Tätigkeit als Obfrau hat dieser Teil sein Ende gefunden. Nun stand dem lang ersehnten „Plauscher!“ untereinander nichts mehr im Wege. Wir alle nutzten die gemeinsame Zeit zum Reden, zum Lachen und vor allem zum Fröhlich sein.

Dieser Abend hat nicht nur uns, sondern bestimmt auch unseren Gästen Traudi & Rudi richtig gut getan! Wir freuen uns auf unsere nächste Feier!

## SPK Advent - Scheckübergabe

**30. November 2013**

Eine Gruppe, bestehend aus 9 Personen (7 Betroffene + 2 Angehörige), waren bei der Eröffnung des SPK Adventes in Ried am Kirchenplatz. Schließlich mussten wir unsere Obfrau Anneliese bei der offiziellen Scheckübergabe doch moralisch unterstützen! Nach den Eröffnungsreden des Leiters der SPK Ried-Haag, des Bürgermeisters und nach der Vorstellung des neuen Pfarrers war es soweit, die SPK Ried-Haag hat unserem Club (nur für Fotozwecke) einen Scheck in der Höhe von € 500,00 überreicht (den Betrag haben wir bereits deslängeren auf unserem Sparsbuch).

Wir danken der SPK Ried-Haag nochmals recht herzlich für diese Unterstützung!

## Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

**23. November 2013**

5 Personen unseres Clubs (4 Mitglieder + 1 Angehöriger) haben an diesem Nachmittag, sowie auch viele MS Patienten anderer Regionalclubs, teilgenommen. Gestärkt mit einem guten Mittagessen konnten wir den Reden von

1. Herrn Ferdinand Keindl
2. Landtagspräsidentin a. D. Frau Angela Orhner
3. Präsident der OÖ MS Gesellschaft – Herr Prim. Dr. Joachim von Oertzen

mit Interesse folgen. Nach diesem offiziellen Teil durften wir eine Adventstunde, umrahmt mit besinnlichen Texten - gelesen von Herrn Ratzesberger, sowie musikalisch gestaltet von den Jungmusikern der Trachtenmusikkapelle Bad Leonfelden, genießen. Nicht nur diese Adventeinstimmung war ein besonderes Erlebnis, auch die Möglichkeit, sich wieder einmal mit vielen bekannten Gesichtern unterhalten zu können war eine große Freude für uns. Somit sind wir nach Überreichung eines kleinen Geschenkes und zufrieden mit uns und der Welt wieder nach Hause gefahren. Wir danken für diese schöne Feier!

## MS Gespräch im KH Ried

15. November 2013

9 Personen (6 Mitglieder + 3 Angehörige) haben an diesem von der OÖ MS Gesellschaft geplanten MS Gespräch teilgenommen und sich die Vorträge über:

1. Spezielle Situationen in der MS
2. Neurologie in der MS

angehört. Die beiden Vortragenden - OA Dr. Jeschow und OA Dr. Guger – standen nach ihren Reden für Fragen und zur allgemeinen Diskussion zur Verfügung. Beide Ärzte haben Fragen rund um die Themen -Reisen ins Ausland, Mitnahme der Medikamente auf Reisen, MS und Sport, MS und Operationen, was gibt es bei Babyplanung zu beachten, MS und Blutspenden, MS und Impfungen, Blasenschwäche bei MS usw. usw.- soweit dies in der kurzen Zeit möglich war, für alle „nicht-Mediziner“ verständlich beantwortet. Für alle Zuhörer dieser Veranstaltung war dies somit ein aufschlussreicher und interessanter Abend.

## November Stammtisch

08. November 2013

11 Mitglieder und 3 Angehörige haben bei diesem Clubtreffen in gemütlicher Runde folgende Punkte besprochen:

- **Einladung vom NR-Stammtisch zu einem Kegelabend:** Der NR-Stammtisch hat uns zu einem Kegelabend im Hotel Kolping in Linz eingeladen. Motto: „Dabei sein ist alles!“ Es ist nicht wichtig gut zu kegeln, es ist wichtig in gemütlicher Runde zu sein. Es gibt auch Nichtraucher denen es aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, sich sportlich zu betätigen.
- **Einladung zum Frahamer Benefizadvent:** Der MS Regionalclub Innviertel hat uns zu ihrem Frahamer Benefizadvent eingeladen. Unsere Teilnahme wäre natürlich wichtig, denn auch Mitglieder ihres Clubs waren bei unserem Benefizkonzert!
- **Unsere eigene Weihnachtsfeier:** Achtung: Aus Platzgründen unseres Stammlokales um eine Woche vorverlegt!
- **Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft:** Diese Weihnachtsfeier findet am Samstag 23.11.2013, mit Beginn 12:00 Uhr im Volksheim Langholzfeld in Pasching statt. Zahlreiche Teilnahme wäre schön, wir können kostenlos mit dem Bus des MS Regionalclubs Innviertel mitfahren.
- **SPK Advent Eröffnung:** am Samstag 30.11.2013 um 11:00 ist offizielle Eröffnung des SPK Advent am Kirchenplatz in Ried. Nach den Ansprachen erfolgt die Scheckübergabe an unseren Club. Zahlreiches Erscheinen wäre schön.
- **Unsere neuen Termine für 2014:** Termine für 2014 sind fix – immer der 2. Freitag im Monat, auch der Termin für die Weihnachtsfeier geht laut unserem Wirt in Ordnung.
- **Herzberger Wolfgang in der Sendung „Undercover Boss“:** Herzi ist mit seinem Chef bei der Sendung Undercover Boss. Diese Folge wird am Mittwoch 13.11.2013 um 20:15 Uhr im ORF ausgestrahlt.

- **Abrechnung Benefizkonzert:** In Vertretung für unseren Kassier Gerhard (Gerhard ist auf Reha in Bad Ischl) hat Christa die Abrechnung für das Benefizkonzert vorgetragen. Wir können ein schönes Sümmchen an Spendengeldern unser eigen nennen!
- **Abrechnung Urlaub Baska:** Ein Großteil des Betrages der Umbuchung des Doppelzimmers auf ein Einzelzimmer für Mathilde – erst bei Urlaubsantritt erfolgte Stornierung – wurde vom Hotel an Helmuth rücküberwiesen. Helmuth hat die Rückerstattung an Mathilde weiter gegeben. Außerdem wurde nun der Urlaub abgerechnet, das heißt, der Rest über € 30,00 wurde vereinbarungsgemäß halb/halb auf NR-Stammtisch und MS Club aufgeteilt. Unsere € 15,00 wurden in unsere „Monatsschachtel“ gegeben und nicht extra als Eingang angeführt.

Es ist doch ein Wahnsinn was sich bei uns so alles tut! Nach längerer Gesprächsrunde und einem guten Essen konnte Anneliese noch unser neues Mitglied Elfi in unserer Runde begrüßen. Elfi ein herzliches Willkommen bei uns!

## MS Symposium

**26. Oktober 2013**

Zu viert konnten wir das wirklich interessante 7. MS-Symposium für Multiple Sklerose Betroffene und Angehörige der MS Gesellschaft OÖ in der LNK Wagner-Jauregg in Linz miterleben. Um für alle Vorträge gestärkt zu sein, wurden wir vor Beginn der Veranstaltung zu einem kleinen Imbiss geladen. Diese Gelegenheit nutzten wir natürlich auch um Betroffene anderer MS Clubs kennen zu lernen und mit alten Bekannte zu plaudern. Pünktlich um 09:00 Uhr ging es mit einer Reihe von Vorträgen los:

1. Grußworte von Landtagspräsidentin a. D. – Frau Angela Orthner
2. Grußworte vom Präsidenten der MS Gesellschaft OÖ – Herr Prim. Dr. Joachim von Oertzen
3. „Altbewährtes und Neues zur Langzeitbehandlung der Multiplen Sklerose“ – Univ.-Prof. Dr. med. univ. Franz Fazekas
4. „Das Rote Kreuz – Aus Liebe zum Menschen“ – Direktor Mag. MSc Christoph Patzelt
5. „Psychosomatische/Psychotherapeutische Aspekte der Krankheitsbewältigung bei MS“ – OÄ Dr. Angela Kamper
6. Vortrag „Wirkungsorientiertes Denken; Eine neuer Weg zur Gesundheit“ – Prof. Dr. Dr. Helmut Retzl

Alle Anwesenden waren von den Vorträgen begeistert und wurden als krönenden Abschluss vom Vortrag des Prof. Dr. Dr. Helmut Retzl so richtig mitgerissen. Als MS Betroffener kennt Herr Retzl alle auftretenden Emotionen und lernte damit richtig umzugehen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen sind wir mit jeder Menge Informationen nach Hause gefahren.

## Seminar Heilströmen

**17. Oktober 2013 und 24. Oktober 2013**

Heilströmen ist ein altes Volkswissen das uns schlichtweg verloren gegangen ist. Es liegt an uns, alle Funktionen, die naturgemäß zu uns gehören, wieder zu revitalisieren. Wir

haben uns daher entschlossen, ein Seminar mit unserer Heilpraktikerin, Frau Vera Lindner, zu organisieren. Frau Lindner hat unserer 22 Personen umfassenden Gruppe, bestehend aus Mitgliedern unseres MS Regionalclubs Ried-Schärding sowie weiteren Interessierten, die Grundlagen dieser einfach zu erlernenden Methode, die hilft Körper, Geist und Seele (wieder) in Harmonie zu bringen, an zwei Seminarabenden näher gebracht. Nun kennen wir die 26 Energiepunkte unseres Körpers und wissen wie wir durch Auflegen der Fingerspitzen auf diese Energietore die Selbstheilungskräfte unseres Körpers wecken können. Durch dieses Seminar wurde uns wieder bewusst dass wir mehr auf unseren Körper hören müssen und jeder von uns die Fähigkeit besitzt sich selbst etwas Gutes zu tun. Wir verzichten keinesfalls auf die ärztlichen Therapien, aber wir nutzen die Möglichkeit, durch regelmäßiges Strömen allmählich das allgemeine Wohlbefinden, die Lebenskraft und Lebensfreude zu steigern! Nach dem Motto „JEDER KANN SICH SELBER HELFEN“ hat uns die „Sucht“ Heilströmen erwischt und wir lassen uns nun von unseren Erfolgen überraschen!

Wir danken Frau Vera Lindner für die vielen positiven Momente und Erfahrungen die sie uns in diesen zwei Abenden vermitteln konnte!

## **Benefizkonzert**

**12. Oktober 2013**

Die Kapelle des Krankenhauses Ried im Innkreis bot für unser Benefizkonzert eine unvergessliche Atmosphäre. Mit begeisternd klaren Stimmen erfreuten die 12 Sängerinnen und Sänger des Ensemble AUROVOCAL, unter der Leitung von Frau Mag. Sonja Diess-Marshall, das Publikum mit Hits aus Gospel, Austro Pop, Oldies und Popmusik.

Nicht nur für unsere Ehrengäste – Bezirkshauptmann Dr. Franz Pumberger mit Gattin, Gastgeberin Schwester Oberin Otmara Kapeller, sowie OA Dr. Mario Jeschow, sondern auch für alle weiteren Konzertbesucher, der bis zum letzten Platz besetzten Kapelle, war es ein wunderschöner Konzertabend der Herz und Seele gleichermaßen berührte.

Für diesen einzigartigen Abend dankte das Publikum mit Standing Ovationen – dieser begeisterte Applaus wurde selbstverständlich mit Zugaben des Ensembles belohnt.

Als kleines Dankeschön haben wir nach diesem gelungenen musikalischen Genuss unsere Gastgeber, Ehrengäste und alle Konzertbesucher zu einem kleinen Imbiss geladen. Somit konnten wir alle gut gelaunt diesen Abend ausklingen lassen.

Ein recht, recht herzliches Dankeschön an unsere Gastgeber (Krankenhaus Ried im Innkreis), an das Ensemble AUROVOCAL (für diese besondere musikalische Gestaltung) an alle Konzertbesucher (die unseren Club mit ihrer freiwilligen Spende unterstützen) und an alle Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe – ohne all diese Personen wäre dieser gelungene Abend nicht möglich gewesen!

Wer nicht dabei war hat definitiv etwas versäumt!

Leider fehlte 19 Personen (14 Mitgliedern + 5 Angehörigen) bei diesem Clubtreffen die Obfrau Anneliese; Anneliese hatte an diesem Abend die Generalprobe für unser Benefizkonzert – wir haben ihr auch heftig die Daumen gedrückt. Somit hatte Cilli erstmals als Obfrau Stellvertreterin mit folgenden Themen durch den Abend zu führen:

- **Benefizkonzert:** - so manche offene Punkte wurden noch besprochen und geklärt
- **Bausteine:** - die meisten Mitglieder haben mit Christa und Gerhard die gesammelten Spendengelder abgerechnet und die übrigen Bausteine zurückgegeben – Gerhard wird die Spenden auf unser Sparbuch einzahlen
- **Heilströmen:** - nun ist es soweit, Donnerstag 17.10.2013 + Donnerstag 24.10.2013 um jeweils 18:00 beim Zauner in Neuhofen i. I.; die Seminargebühr in Höhe von € 40,00 wird am ersten Abend von Cilli eingesammelt
- **Sparkasse:** - die Sparkasse hat uns € 500,00 gespendet, die offizielle Scheckübergabe erfolgt mit Anneliese beim Sparkassenadvent am 1. Advent Samstag am Marktplatz in Ried i.I. (genaue Zeit folgt noch) wäre natürlich schön wenn einige Mitglieder anwesend wären
- **Raucherentwöhnung:** - Christa hat mit fünf anderen MS Clubs wegen der stationären Raucherentwöhnung Kontakt aufgenommen, leider ist das Interesse zu gering, daher kommt derzeit kein eigener Kurs für die drei-wöchige stationäre Raucherentwöhnung für MS Patienten im Linzerheim in Bad Schallerbach zustande - in Zusammenarbeit mit dem Nichtraucher-Stammtisch / Helmuth, dem Psychologen vom Linzerheim und Christa im Namen unseres MS Clubs wird dieses Programm auf ganz Österreich ausgeweitet – positive Erfolge werden wahrscheinlich dauern, denn Gottes Mühlen mahlen bekanntlich langsam und die Ämter Österreichs noch etwas langsamer
- **MS Symposium im Wagner Jauregg:** - am Samstag 26. Oktober 2013 findet im Wagner Jauregg Krankenhaus in Linz das 7. MS Symposium statt; wer teilnehmen möchte bitte melden, man muss sich anmelden; außerdem könnten wir mit dem Bus des MS Clubs Altheim mitfahren, Zustiegstelle wäre Ort i.I.
- **Vortrag „Wer hilft mir?“:** - von Scheiblmair Andrea kommt die Einladung zum Vortrag „Wer hilft mir?“ am Dienstag 15. Oktober 2013 / 20:00 Uhr im Pfarrheim Mettmach; nähere Info´s in unserer HP
- **Undercover Boss:** - unser Mitglied Herzi (Herzberger Wolfgang) ist mit seinem Chef – Fussl, Mayr Ernst bei der Sendung Undercover Boss zu sehen; gesendet wird der Teil mit Fussl Chef und Herzi am 13. November 2013 um 20:15 im ORF

Bei dieser Fülle von Informationen sind unsere Gedanken teils Achterbahn gefahren, aber trotzdem kam auch an diesem Abend unser körperliches und seelisches Wohl nicht zu kurz. Eine besondere Freude war uns natürlich, dass wir Herbert, Ehemann von Andrea, erstmals in unserer Runde willkommen heißen konnten. Wir hoffen auch Herbert fühlt sich bald in unserer illustren Runde wohl. Wir alle haben mit Vorfreude auf unser Benefizkonzert zu späterer Stunde diesen Clubabend beendet.

## Ausflug OÖ MS Gesellschaft

**28. September 2013**

Vier Personen (2 Mitglieder mit Partner) konnten am Ausflug der OÖ MS Gesellschaft teilnehmen und die Gelegenheit zur Besichtigung des neuen Musiktheaters in Linz nutzen. Nach der Begrüßung durch den Intendanten, Herrn Rainer Menniken und ein paar Worten durch den Präsidenten der Gesellschaft, Prim. Dr. Joachim von Oertzen, sowie unserer Kuratoriumsvorsitzenden, Landtagspräsidentin a. D., Frau Angela Orthner, wurden die Mitglieder aufgeteilt in mehrere Gruppen durch das Musiktheater geführt. Natürlich war auch für das leibliche Wohl unserer Mitglieder gesorgt. Mit vielen neuen Eindrücken und einem Dankeschön für diesen schönen Ausflug ging es am späten Nachmittag wieder zurück nach Hause.

## Urlaub Baska

**14. September – 21. September 2013**

Von unserem MS Regionalclub Ried-Schärding und dem Nichtraucher-Stammtisch aus Linz wurde ein gemeinsamer Urlaub geplant und auch von A-Z selbst organisiert (Helmuth vom NR-Stammtisch ein herzliches Dankeschön für diese aufwändige Arbeit). Eine 26-köpfige Gruppe aus MS Patienten, deren Partner, sowie Mitglieder des NR-Stammtisches, Freunde und unser vierbeiniges Maskottchen „Genki“ nutzten die Möglichkeit, eine gemeinsame Woche in Kroatien, auf der Insel KRK, in Baska zu verbringen.

Gut gelaunt und nicht ganz ausgeschlafen ging es am ersten Urlaubstag bereits in den frühen Morgenstunden mit einem Bus ab in den sonnigen Süden.

Nicht alle Reisenden kannten einander, war aber egal, denn bereits nach der ersten längeren Pause (die natürlich zur Stärkung mit der vom Spar Markt Auroldmünster gesponserten Reiseverpflegung genutzt wurde), lernten sich alle Urlauber etwas näher kennen. Somit waren die Weichen für eine schöne und lustige Zeit in Baska gestellt.

Es war ein sehr erlebnisreicher Urlaub. Über gemeinsamen Spaziergängen, Besichtigungen (Klosterinsel, großes Aquarium...), eine 4-stündige Fahrt mit einem extra für uns gecharterten Schiff, Weinverkostung, Wanderungen bis hin zu einem netten Beisammensitzen um Körper, Geist und Seele baumeln zu lassen – war für jeden etwas Passendes dabei! Aber das Schönste dieses Urlaubes war wohl die Erkenntnis dass sich Menschen untereinander helfen können und helfen wollen! Denn wurde Hilfe benötigt war immer jemand zur Stelle der auch gerne geholfen hat. Es war ein rundum-wohl-fühl-Urlaub und vor allem ein „gemeinsamer“ Urlaub und das Schönste für einen „weniger belastbaren Menschen“ – die Vermittlung des Gefühls – „DU GEHÖRST DAZU!!!“

Um diese positive Erfahrung reicher, glücklich und zufrieden und mit dem Wunsch der Wiederholung sind wir nach einer Woche Kroatien nach Hause zurückgekehrt.

Allen Freunden ein herzliches Dankeschön für dieses Miteinander!

## September Stammtisch

06. September 2013

Bei diesem Clubtreffen wurde mit 14 Mitgliedern und 3 Angehörigen unser großes Thema „Benefizkonzert“ intensiv besprochen. Natürlich mussten wir uns zu Beginn unseres Beisammenseins mit einem guten Essen stärken - denn schließlich standen dieses Mal relativ viele Themen auf dem Programm.

- **Benefizkonzert:** - Drucksorten (Plakate, Einladungen; Bausteine) wurden verteilt, es wurde der Ablauf des Konzertes besprochen und geklärt welche Funktionen die einzelnen Mitglieder übernehmen, usw. usw.
- **Termin bei Bezirkshauptmann Dr. Franz Pumberger:** - Anneliese & Christa waren wegen Hilfe für Transportmöglichkeiten zu den Clubtreffen bei Dr. Pumberger – bis Ende September bekommen wir mitgeteilt ob wir Hilfe bekommen werden und wenn „JA“ in welcher Form diese Hilfe sein wird.
- **Spende von Friseur Tindl** – Frau Tindl Brigitte (haar.salon) aus Ried i. I. hat unserem Club einen größeren Betrag gespendet – Ein herzliches Dankeschön dafür!
- **Frau Landlinger Pauline im Krankenhaus** – Frau Landlinger muss operiert werden - wir alle haben für sie ein Billet mit Genesungswünschen unterschrieben und wünschen ihr für die Operation alles nur erdenklich Gute!
- **Urlaub Baska** – Abfahrt am Samstag um 04:00 Uhr früh beim Häuperlwirt in Kemating, Lohnsburg. Wer einen Parkplatz fürs Auto benötigt, bei Christa & Helmuth können 5 Autos während dem Urlaub dauerparken. Bitte etwas früher kommen.

Nach diesem anstrengenden offiziellen Teil durften wir nicht nur ein neues Mitglied in unserer Runde begrüßen, wir freuen uns besonders dass ein Familienmitglied einer Betroffenen MS-Patientin unsere illustre Runde vergrößert hat. Natürlich haben wir mit Applaus Angela und Sepp in unserer Runde begrüßt! Ein herzliches Willkommen ihr zwei! Leider ging auch dieser Abend wieder zu Ende – seelisch und körperlich gestärkt sind wir wohl als letzte Gäste vom Gasthaus Jagawirt nach Hause gefahren. Wir freuen uns auf unser nächstes Clubtreffen!

## August Stammtisch

09. August 2013

19 Personen (16 Mitglieder + 3 Angehörige) haben bei diesem Clubtreffen die Möglichkeit genutzt, unser Ausweichlokal (unser Stammlokal hatte geschlossen, daher haben wir uns beim Jagawirt in Gobrechtsham in Neuhofen getroffen), näher kennen zu lernen. Nach einer kurzen Akklimatisierungsphase und einem guten Essen haben wir folgende Punkte besprochen:

- **Benefizkonzert** – Vorbereitungsphase beginnt, wir werden unter anderem „Bausteine“ entwerfen die von unseren Mitgliedern verkauft werden können
- **Fahrmöglichkeit zu MS Treffen** – Rudi schreibt an den Präsidenten des Roten Kreuzes einen Brief in dem er für unseren Club um Hilfe in dieser Sache bittet (die Mitglieder des MS Clubs in Altheim werden kostenlos vom Roten Kreuz zu den Clubtreffen transportiert und auch wieder nach Hause gebracht)

- **Seminar Heilströmen** – Termin DO 17.10.2013 und DO 24.10.2013, 17 Personen haben sich bereits angemeldet, jederzeit weitere Teilnehmer willkommen
- **Urlaub Baska** – keine Anmeldungen mehr möglich, Urlaubsprogramm wurde per Mail verschickt, wer nicht per Mail erreichbar ist hat ein Programm ausgedruckt erhalten
- **Feedback an Herrn Starzer-Eidenberger Bernhard** – Bernhard bittet die Teilnehmer der Gruppentherapie im Jahr 2012 um ein Feedback wie sich das Leben seither verändert hat, Positives, Negatives, Erfahrungen jedes Einzelnen – Christa sendet die eMail-Adresse von Bernhard den betreffenden Mitgliedern
- **Kontaktaufnahme mit Lions Club** – Frau Landlinger Pauline wird für unseren Club den Kontakt zum Lions Club herstellen, vielleicht können wir auf Unterstützung hoffen
- **MS-Stammtisch September um 1 Woche vorverlegt** – Stammtisch bereits am 06.09.2013 um 18:00 ebenfalls wieder beim Jagawirt in Gobrechtsham in Neuhofen
- **Stationäre Raucherentwöhnung für MS Patienten** – es wird uns in Zusammenarbeit des NR-Stammtisches, dem Psychologen Herrn Starzer-Eidenberger Bernhard, dem Ärztlichen Leiter des Linzerheimes und der GKK die Möglichkeit einer drei-wöchigen stationären Raucherentwöhnung im Linzerheim in Bad Schallerbach geboten – bei Interesse bitte bei Christa melden

Da sagt noch einer bei uns tut sich Nichts! Nach dieser Fülle von Informationen hatten wir natürlich Plaudereien über Vieles und Weniges bitter nötig! Für unser Wohlergehen hat auch Gerhard, eines unserer Geburtstagskinder in diesem Monat, mit einem sehr guten Kuchen gesorgt. Natürlich haben wir Gerhard dies mit einem von Herzen kommenden „Happy Birthday“ gedankt! Ob auch bei unserem nächsten Treffen wieder so viel los ist?

## **Juli Stammtisch**

**12. Juli 2013**

21 Personen (14 Mitglieder + 7 Angehörige & Gäste) haben bei diesem Club-Treffen einen netten Abend verbracht. Folgende Punkte wurden dabei besprochen:

- **Termine für Seminar über Heilströmen**  
(Donnerstag 17.10.2013 + Donnerstag 24.10.2013 jeweils 2 Stunden)  
Preis € 20,00 je Abend – Anmeldungen weiterhin möglich
- **Ausweichlokal für August-Stammtisch**  
Unser Stammlokal hat Urlaub, daher treffen wir uns am FR 09. August 2013 um 18:00 beim Jagawirt in Gobrechtsham 177, 4912 Neuhofen i. i.
- **Krankentaxi Ortbauer**  
**Herr und Frau Ortbauer haben uns für dieses Treffen ihr Taxi mit der Rollstuhlrampe KOSTENLOS zur Verfügung gestellt. Wir danken ihnen recht, recht herzlich!** Wie hätten wir sonst unseren Rollstuhlfahrern den Besuch unseres Club-Treffens ermöglichen können? Im Zuge dessen auch ein Dankeschön an unsere „Club-Chauffeure“ Obfrau Anneliese und ihrem Mann Rudi – die Beiden bemühen sich sehr; damit auch unsere weniger

mobilen Mitglieder einen schönen Abend in gemütlicher Runde verbringen können.

Nach diesem „offiziellen“ Teil des Abends waren für jeden von uns die kleinen Witzeinlagen und das gute Essen die Abrundung eines gelungenen Abends.

Schön dass wir auch dieses Mal wieder zwei neue Mitglieder – Annemarie und Romana mit ihren Begleiterinnen – in unserer Runde begrüßen konnten. Herzlich willkommen!

Aber auch dieser Abend ging zu Ende – wir freuen uns auf unser nächstes Treffen.

## Juni Stammtisch

**14. Juni 2013**

16 Mitglieder plus 9 Angehörige & Gäste konnten sich bei unserem Treffen über das japanische Heilströmen informieren. **Wir danken Frau Vera Lindner – Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Kirchdorf am Inn** – dass sie uns viele Informationen dieser sanften Methode, um eine allmähliche Harmonisierung aller unserer Körpervorgänge erreichen zu können, anschaulich und praxisnahe erklärt hat. Nach einem gemeinsamen ersten Heilströmen haben wir folgende Punkte besprochen:

- Terminvereinbarung für ein Seminar über Heilströmen  
(Donnerstag 17.10.2013 + Donnerstag 24.10.2013 jeweils 2 Stunden)
- Restzahlung Urlaub Baska (€ 250,00 pro Person) im Juli-Stammtisch, SPÄTESTENS im August Stammtisch fällig – bitte bei Gerhard einzahlen

Körperlich und seelisch ausgeglichen, sowie mit einem guten Essen gestärkt sind die letzten unserer Runde zu etwas späterer Stunde nach Hause gefahren. Wir alle freuen uns auf unser nächstes Treffen.

## Mai Stammtisch

**10. Mai 2013**

16 Mitglieder und 7 Angehörige haben es sich bei diesem Club Treffen so richtig gemütlich gemacht und „quer Feld ein“ über Gott und die Welt geplaudert. Wieder einmal hatten wir die Möglichkeit Wichtiges und auch weniger Wichtiges zu bereden. Dazu zählten unter anderem auch folgende Punkte:

- Schnäppchentage bei Leitner Ergomöbel am Lohnsbürger Kirtag (24.05.-26.05.2013)
- Beim August-Stammtisch am 09.08.2013 hat unser Stammlokal Zauner wegen Urlaub geschlossen. Ersatzlokal ist: Gasthaus Jagawirt in Gobrechtsham 177, 4912 Neuhofen im Innkreis
- Artikel in der Kronenzeitung: Einer MS-Patientin wurde von der Krankenkasse das benötigte Medikament „Fampyra“ nicht bewilligt - der Medikamentenombudsmann versucht nun zu helfen.

So manche weitere Fragen wurden noch in kleineren Runden besprochen. Wir hoffen, dass wir auch bei diesem Clubtreffen so manchem/r Patienten/in helfen konnten.

Eine besondere Freude war, mit Applaus unsere Neuen: Heidi, Katharina und Karl mit seiner Gattin Pauline in unserer Mitte begrüßen zu dürfen

Letztendlich ließen wir mit Plaudern und kulinarischen Genüssen den Abend ausklingen.

## April Stammtisch

12. April 2013

Eine größere Runde Mitglieder und Angehörige (13 Mitglieder & 7 Angehörige) haben bei unserem MS-Stammtisch die Möglichkeit genutzt sich ausführlich über das Thema „bewegtes Sitzen“ zu informieren. **Wir danken Frau Leitner Brigitte – Ergomöbel Leitner, und Frau Gehnböck Ursula – Therapeutin/Gesundheitsarbeit** für die umfassende Präsentation der Sitzmöbel und Gesundheitsmatten. Nicht nur die Erklärung der therapeutischen Zusammenhänge und der muskulären Auswirkungen auf unseren Bewegungsapparat war von Nutzen, sondern auch das „bewusst machen“, alle diese Vorteile ganz einfach in unseren täglichen Ablauf einbauen zu können, ist ein äußerst interessanter Ansatz für jeden Einzelnen von uns. Nochmals ein herzliches Dankeschön. Nach einem ausführlichen Testsitzen und Teststehen wurden noch kurz folgende Punkte besprochen:

- Urlaub Baska (Insel KRK): Schiff und Lokal für Weinverkostung sind reserviert, Abfahrtzeit mit 04:00 morgens fixiert, Achtung: Gültiger Pass für Reise notwendig!
- Krankentransporte Ortbauer: wir sind in deren Homepage verlinkt – [www.krankentransporte-ortbauer.at](http://www.krankentransporte-ortbauer.at) – siehe Startseite rechts unten
- MS Stammtisch Mai: Regelmäßigkeit des 2. Freitags im Monat wird auch für Mai fortgesetzt, Termin Mai daher 10.05.2013 (ursprünglich war wegen Benefizkonzert späterer Termin geplant)
- Benefizkonzert: Neuer Termin für Benefizkonzert ist der 12. Oktober 2013!
- Fahrtmöglichkeit zum MS Stammtisch: Für Mitglieder mit bestimmten Voraussetzungen besteht bei MS Clubs in den Ballungszentren die Möglichkeit, kostenlos vom Roten Kreuz oder Samariterbund transportiert zu werden. Wir sind diesbezüglich mit der OÖ MS Gesellschaft in Kontakt. Leider haben wir am Lande derzeit das große Nachsehen. Wir werden aber in dieser Sache weiterhin urgieren. Bis zu einer hoffentlich positiven Reaktion und Hilfe (evtl. Verträge mit Kostenträger) von Seiten der OÖ MS Gesellschaft finden wir für nicht mobile Mitglieder auch weiterhin eine Transportmöglichkeit um an unseren Stammtischen teilnehmen zu können.

Nach jeder Menge Informationen ging es dann in die zweite Runde des Abends – sprich ab zur Stärkung für Leib und Seele. Bei einem gemütlichen Beisammensein ließen wir den Abend ausklingen.

Zum Schluss noch ein herzliches Willkommen unserem neuen Mitglied Laura und natürlich auch ein herzliches Willkommen ihrem Mann Dennis.

## März Stammtisch

08. März 2013

Nicht nur 12 Personen (9 Mitglieder & 3 Angehörige) konnten bei unserem Stammtisch wieder so richtig drauf los plaudern, sondern auch 2 Gäste haben unseren Clubabend mit ihrer Anwesenheit und wichtigen Informationen bereichert. Gabriele & Hermann ORTBAUER (Krankentransporte Ortbauer aus Waldzell) stellten persönlich vor und haben

uns bei dieser Gelegenheit rund um das Thema „Transportanordnung/Taxischein“ wichtige Informationen geliefert. Wir danken Ihnen für ihren aufklärenden Besuch und für ihre finanzielle Unterstützung.

Folgende Punkte wurden besprochen:

- Urlaub Baska (Insel KRK): Anreise mit Bus kommt zustande. Kurze Beschreibung der Möglichkeiten in Baska. Um Anzahlung beim April-Stammtisch wird gebeten (unser Kassier Gerhard kümmert sich um die Akontozahlungen und stellt auch die Bestätigungen aus).
- Benefizkonzert: Leider gibt es Terminschwierigkeiten. Die nächsten Tage wird geklärt ob Konzert zum geplanten Termin stattfinden kann.
- Krankentransporte Ortbauer: Erklärung wie Transportanordnung/Transportschein vom Arzt korrekt ausgestellt werden muss um die Fahrt bezahlt zu bekommen. Bitte Transportschein wenn möglich ca. 1 Woche vor Fahrt bei Krankentransporte Ortbauer hinterlegen (Gabriele & Hermann kümmern sich für den Patienten um die Bewilligung). Unser Hotline in dieser Sache - Gabi: 0664-463 1464.
- Bradlessen beim Streif in Utzenaich: Der Wunsch auf eine richtig gute Innviertlerjause schwebt in unseren Köpfen. Rudi kümmert sich und teilt uns den möglichen Termin mit. Wir freuen uns!!!
- LEITNER Ergomöbel: Brigitte & Franz Leitner stellen sich im April-Stammtisch vor und bieten uns im Zuge dessen die Möglichkeit mittels ihrer Sitzmöglichkeiten „bewegtes Sitzen“ zu testen. Außerdem stehen uns die Beiden, sowie die Therapeutin, Frau Ursula Gehnböck, zur Beantwortung unserer Fragen rund um das Thema „therapeutischer Nutzen des bewegten Sitzens“ gerne zur Verfügung.

Man sieht, bei uns ist immer was los. Gut informiert und mit vollem „Bäuchelein“ sind wir geschlossen und zur üblichen Zeit nach Hause gefahren. Wir alle freuen uns auf unser nächstes Treffen!

## **Februar Stammtisch (Fasching)**

**08. Februar 2013**

In einer kleinen, gemütlichen Runde feierten 10 Personen (9 Mitglieder & 1 Angehöriger) den Fasching in unserem Stammlokal. Nach einer genussvollen Stärkung und den tonangebenden Stimmen unserer Anneliese und Andrea wurden unsere Geburtstagskinder Cilli und Dorli mit einem Ständchen zu ihrem Ehrentag überrascht. Natürlich gab es als Dankeschön einen echt leckeren Kuchen zum Kaffee – liebe Cilli – wir danken dir!

Folgende Punkte wurden kurz besprochen:

- Projekt Informationsstand Messe 50+: OÖ MS Gesellschaft nimmt auf Grund der Erfahrungen auf der INTEGRA in Wels an solchen Projekten nicht mehr Teil – für uns als Regionalclub wird dieses Vorhaben zu anstrengend – daher müssen wir das Angebot der Messe Ried, eine kostenlos zur Verfügung gestellte Fläche für einen Informationsstand zu nutzen, leider ablehnen.
- Urlaub Baska (Insel KRK): Anmeldung und 1. Vorauszahlung im März-Stammtisch, Fahrt mit Bus geplant, Angebote werden gerade eingeholt.

- Ortbauer Krankentransporte stellen sich im März-Stammtisch vor und stehen für Fragen rund um Krankentaxi/Transportanordnung zur Verfügung
- Pumberger Gebäudetechnik: finanzielle Unterstützung in Höhe von € 1.000,00 zugesagt
- Privatsender HTV1: sendet eine Woche lang vor dem Konzerttermin am 25. Mai 2013 KOSTENLOS Werbung für unser Benefizkonzert – das ist einfach spitzenmäßig!!!

Na ja, so haben wir mit einem offiziellen Teil, mit Singen, mit Essen und Trinken und mit Lachen und Schäkern einen schönen Abend verbracht. Wir alle sind mit Vorfreude auf unser nächstes Treffen und seelisch gestärkt zu späterer Stunden nach Hause gefahren!

## Jänner Stammtisch

**11. Jänner 2013**

17 Personen (14 Mitglieder & 3 Angehörige) haben bei unserem ersten MS-Stammtisch im neuen Jahr einen gemütlichen Abend verbracht. Folgende Punkte wurden besprochen:

- MS Flyer sind eingelangt und können nun in den Arztpraxen und Ambulanzen zur freien Entnahme aufgelegt werden
- Unterstützungsmöglichkeit „Individualhilfe“ noch bis Ende März 2013 möglich (Ansuchen bei der OÖ MS Gesellschaft stellen – für nähere Informationen bitte an unsere Obfrau Anneliese Wiesbauer wenden)
- Urlaub MS Regionalclub Ried-Schärding in Baska auf der Insel KRK in Kroatien – bitte Anmeldefrist beachten und bei Fragen zum Urlaubsort bitte an Frau Christa Wallerstorfer wenden
- Benefizkonzert am 25. Mai 2013 in der Kapelle des Krankenhauses Ried i. I. - nähere Informationen folgen noch
- Kassaprüfung 2012 – Natürlich positiv abgeschlossen!

Zum Schluss noch unseren beiden „Neuankömmlingen“ Gitti und Wolfgang ein herzliches Willkommen!