

## OBERÖSTERREICH

# Eine Therapie der besonderen Art

In einer drei Monate dauernden Therapie konnten acht Betroffene des MS-Regionalclubs Ried-Schärding in wöchentlichen Gruppensettings eine Selbsterfahrung der besonderen Art erleben. Den Mittelpunkt dieser Gruppenpsychotherapie bildete das spontane Spiel bzw. die Begegnung von Menschen. Durch spielerische Darstellung eines zu Beginn der Sitzung vorgelesenen oder freinacherzählten Märchens wurde nicht nur Krankheitsbewältigung betrieben, es wurden auch viele weitere

Blockaden aus Kindheit, Beruf usw. gelöst und aufgearbeitet. Nicht nur dieses „Bewusstwerden“, sondern besonders auch die nach dem Spiel abgehaltenen Gesprächsrunden, in denen über die zugeteilte bzw. meist selbst gewählte Rolle und die damit hochkommenden Empfindungen (Freude, Ängste, Hoffnungen, ...) geredet wurde, haben einen gewissen Umdenkprozess in die Wege geleitet. Erstaunlich, welche „Aha-Effekte“ jeder einzelne Teilnehmer für sich erleben konnte! Nicht nur neue Freundschaften wurden geschlossen, auch mit jedem Therapieabend mehr kamen die Teilnehmer ihrem Ziel – sich aus festgefahrenen Lebensweisen zu lösen – ein Stückchen näher. Wir können mit Begeisterung und Faszination diese Form der Gruppentherapie jedem Interessierten nur ans Herz legen!

Wir danken unserem Psychotherapeuten i. A. u. S. für Psychodrama und Traumatherapie, **Herrn Bernhard Starzer-Eidenberger**, MBA, MSc, BSc, aus Linz (2. von rechts, stehend) für die Führung dieser Therapie! ■

