

## Ein Kochbuch für Liebhaber süßer Köstlichkeiten



Die Führungsmannschaft des MS-Clubs Ried-Schärding präsentiert stolz das druckfrische Kochbuch. Von links: Ingrid Scheuer, Cäcilia Strobl, Gerhard Walchetseder und Christa Wallerstorfer. Bild: Schuldenzucker Josef

### **BEZIRK RIED / SCHÄRDING. Das ideale Weihnachtsgeschenk: Jedes Mitglied des Multiple-Sklerose-Clubs Ried-Schärding steuerte ein Rezept bei.**

Viel "Herzblut" haben Christa Wallerstorfer und ihre Mitstreiter vom MS-Regionalclub Ried-Schärding in ein Mehlspeisen-Kochbuch gesteckt, dass seit vergangener Woche erhältlich ist.

"Dann sind wir mal glücklich mit Rezepten, die wir lieben" lautet der Titel. 1000 Exemplare wurden gedruckt und sollen in den nächsten Wochen und Monaten verkauft werden. "Es ist leichter, ein Buch mit guten Rezepten zu verkaufen, als nur um eine Spende zu bitten. Mein Ziel war es, dass jeder vom Klub etwas beitragen kann, auch wenn jemand schon etwas stärker gehandicapt ist", so Christa Wallerstorfer. Sie ist die Obfrau des Regionalclubs Ried-Schärding, einer Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Multipler Sklerose erkrankt sind.

Der Club ist eine Anlaufstelle für MS-Betroffene und auch deren Angehörige. Hilfe wird angeboten bei Behördengängen, Ansuchen, Berufungsverfahren, Pflegegeld und vielem mehr.

"Über MS wird in der Öffentlichkeit fast nie gesprochen, Außenstehende kriegen die Krankheit nur selten mit. Bei mir wurde MS bereits im Alter von 23 Jahren diagnostiziert, ich kenne mittlerweile viele Jugendliche im Alter von 15 bis 20 Jahren, die auch schon diese Krankheit haben", so Christa Wallerstorfer.

Der Erlös aus dem Buchverkauf wird vor allem benötigt, um die Mitglieder zu transportieren. "Es gibt bei unserem Klub einige Rolli-Fahrer, die nicht mehr mobil sind. Da sind für den Transport Krankentaxis mit Rollstuhlrampen nötig. Ebenso bei den wenigen jährlichen Ausflügen. Aber auch für eine Weihnachtsfeier, als Hilfe bei behindertengerechten Umbauten oder wenn ein Rollstuhl nicht zur Gänze finanziert wird", soll der Erlös aus dem Kochbuchverkauf hergenommen werden. Viele Monate an Zeit und intensiver Arbeit waren nötig, um das Kochbuch zu verwirklichen. "Das Buch ist mein Kind, das erste halbe Jahr habe ich in der Woche zwischen fünf und zehn Sachen gebacken und dann fotografiert. Die Idee ist schon länger gereift, die Umsetzung hat im Jänner begonnen, Mitte Oktober war es endlich fertig", freut sich Christa Wallerstorfer über das umgesetzte Projekt.

Sie hat alle Rezepte eingetippt und die Gestaltung am Computer zu Hause erledigt. Dann wurde das Buch noch auf Fehler durchleuchtet und von einigen Mitgliedern Korrektur gelesen.

Es gibt auch ein eigens kreiertes Rezept: Die "MS-Sahneschnittchen" wurden von fünf Personen kreiert, bei einem Klubtreffen wurde dann das Rezept getauft. Auch die Vierbeiner werden vom neuen MS-Kochbuch profitieren: Es gibt dort einige Rezepte für "Hunde-Gutis".

### **MS-Club Ried-Schärding**

- Obfrau: Christa Wallerstorfer, Telefon 0664/222 99 24

- E-Mail: ms-club-ried@gmx.at
- Stellvertreterin: Cäcilia Strobl
- Telefon: 0664/475 93 05
- E-Mail: caecilia.strobl@aon.at
- Monatliche Klubtreffen: Jeden zweiten Freitag im Monat im Gasthaus Zauner in Neuhofen/I.
- Das Kochbuch ist erhältlich bei allen Mitgliedern des Klubs, beim Spar in Lohnsburg und an vier Tagen in der Weberzeile Ried (Preis 15 Euro).
- Termine: Mittwoch, 23. November (Fernsehköchin Elfriede Schachinger wird Rezepte aus dem Buch backen), Donnerstag, 24. November, Donnerstag, 1. Dezember und Donnerstag 8. Dezember (jeweils zu den Öffnungszeiten des Einkaufszentrums).

---

Quelle: nachrichten.at

Artikel: <http://www.nachrichten.at/oberoesterreich/innviertel/Ein-Kochbuch-fuer-Liebhaber-suesser-Koestlichkeiten;art70,2379128>

---

© OÖNachrichten / Wimmer Medien 2016 · Wiederverwertung nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung