

# AKTIVITÄTEN 2024

Stadtball Ried i. I.

13. Jänner 2024



## MS Stammtisch

19. Jänner 2024

Es war ein gemütlicher Clubabend mit 18 Gästen, die bei gutem Essen, Getränken und anregenden Gesprächen beisammensaßen. Zu berichten gab es über die Neuerungen zu den Vignetten und den Rieder Stadtball, den am 13. Jänner 2024 immerhin 12 Personen besucht haben. Zum Gesundheitstag in der Weberzeile am 03.02.2024 gab es vorab schon einige Infos zum Ablauf.

Unsere Teilnahme am Dreikönigslauf in Schildorn wurde wegen Schlechtwetters abgesagt.

Obfrau Marlene Hellwagner

## Gesundheitstag Weberzeile Ried i. I.

03. Februar 2024

Unser Regionalclub war als Selbsthilfegruppe vertreten.

Obfrau Marlene Hellwagner

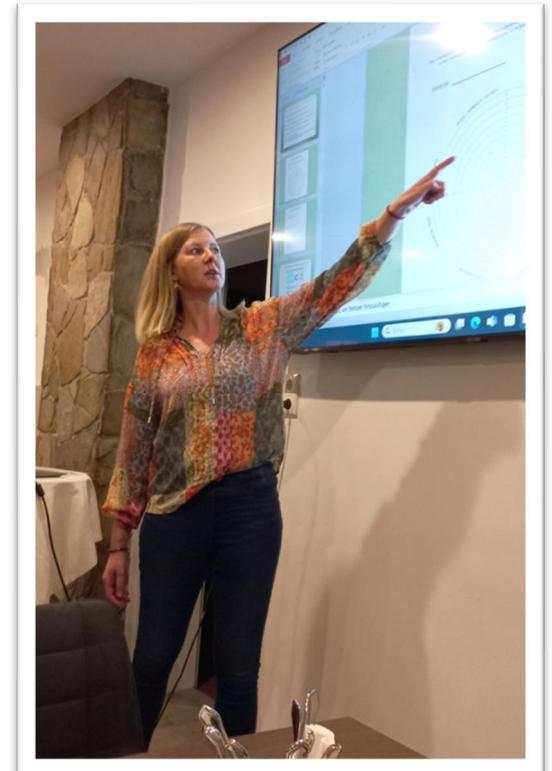
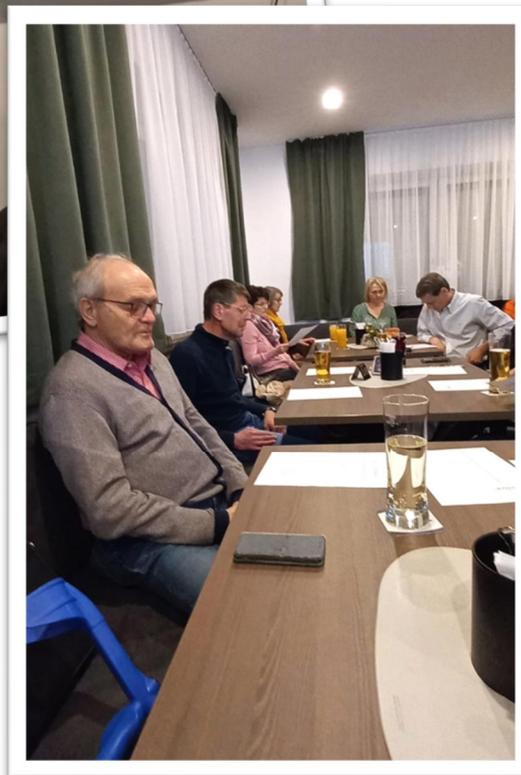
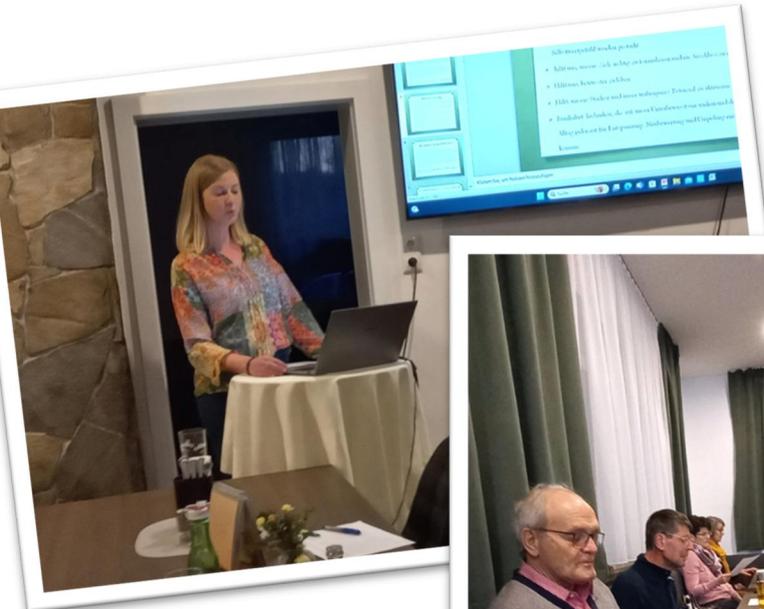


## MS Stammtisch

09. Februar 2024

Heute durften wir 15 Gäste beim Clubabend begrüßen. Martina (die Assistenz von Katharina) schloss im Jänner ihre Ausbildung zur Mentaltrainerin erfolgreich ab. In den Monaten zuvor erzählte sie immer wieder davon und so waren wir neugierig, was sie da lernte. Am heutigen Clubabend gab sie uns einen Überblick über die Tätigkeit einer Mentaltrainerin und zeigte uns in groben Zügen auf, wie wir zu mehr positiver Lebenseinstellung kommen können. Sie erklärte, wie wir uns mit Hilfe des Lebensrades unsere aktuelle Lebenssituation bewusst machen und unsere Aufmerksamkeit auf verschiedene Lebensbereiche richten können, um sie zu optimieren. Danke, Martina, interessant war's!

Obfrau Marlene Hellwagner



## Todesfall eines Mitgliedes

## 06. April 2024

Am 06. April 2024 verstarb unser Mitglied, Frau Theresia Teizer. Am Begräbnis in Andorf am 13. April 2024 nahmen sechs unserer Mitglieder teil. Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie, vor allem aber Michaela.

Liebe Resi, du wirst uns immer in Erinnerung bleiben!

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

**19. April 2024**

15 Gäste trafen sich zum Clubabend, an dessen Beginn ein Nachruf auf die verstorbene Resi Teizer stand. Anschließend gemütliches Beisammensein bei gutem Essen.  
**Ab Mai wird der Clubabend schon um 17:45 Uhr beginnen.**

Obfrau Marlene Hellwagner



## MS Stammtisch

**17. Mai 2024**

## MS Stammtisch

**14. Juni 2024**

Unsere Clubabende sind immer ein netter Anlass einander zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu pflegen. Dazu gehört ein gutes Essen, das Schnitzel oder der Steaktost ist für Manche schon eine willkommene Abwechslung von der eigenen Küche.  
Die Teilnahme an diversen REHA-Aufenthalten zeigt sich diesmal in der Anzahl der Besucher, es waren nur 14 Teilnehmer dabei.

Zum Ausflug am 19.09.2024 und zum Sommerfest der Landesgesellschaft am 14.09.2024 kann man sich noch immer anmelden.



Ein besonderer Dank ergeht an Jutta, die das Team in den letzten Jahren vor allem kreativ unterstützt hat, nun aber aus dem Team ausgeschieden ist.

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

19. Juli 2024

21 Gäste sind gekommen, um bei der Grillplatte kräftig zuzulangen. Fleisch- und Wurstteile, Grillgemüse und knusprige Wedges wurden vom Wirt Christoph zubereitet und restlos verspeist.

Zum Dessert gab es Kuchen von Geburtstagskind Katharina und zwei weiteren Spendern. Danke, sehr köstlich!!

Obfrau Marlene Hellwagner



Der Clubabend im August fiel in ein Sommerloch - nur 9 Besucher. Macht nichts, auch in kleiner Runde war es gemütlich.

**Achtung:** Da im September sowohl das Sommerfest als auch der Ausflug stattfindet, FÄLLT DER STAMMTISCH IM SEPTEMBER AUS!!!

Obfrau Marlene Hellwagner

