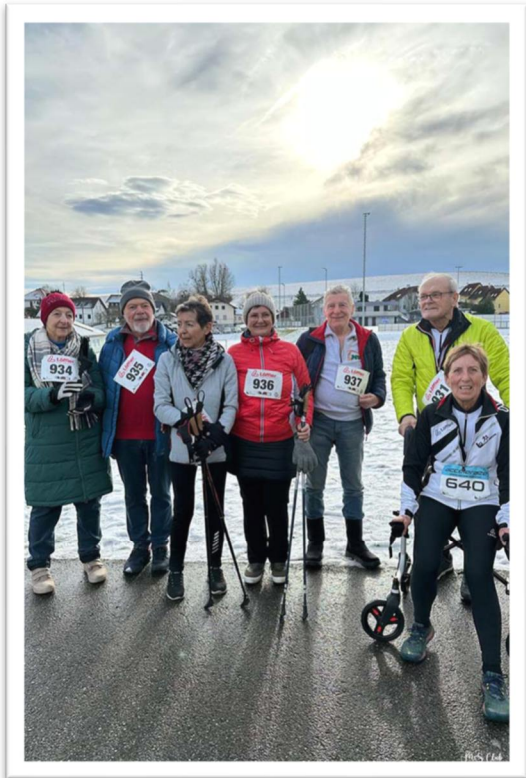


# AKTIVITÄTEN 2025

## Dreikönigslauf Schildorn

06. Jänner 2025



## MS Stammtisch

10. Jänner 2025

Eine größere Runde an interessierten Zuhörern fand sich ein zum Vortrag zweier Rieder Polizisten zur Kriminal Prävention. Wie viele Betrugsmaschen unterwegs sind über Telefon und Internet lässt sich erst erahnen, wenn Exekutivbeamte über Fallbeispiele aus ihrer Praxis berichten. Immer wieder fallen Menschen auf die Tricks von Betrügern herein. Das verursacht Schäden von vielen Zigtausend Euros. Die Beamten gaben Tipps, wie man Telefon- und Internetbetrug erkennen kann und machten Mut, im Zweifelsfall die Polizei zu kontaktieren.

Vorschau auf den 14. Februar:

Der nächste Stammtisch fällt in die Faschingszeit. Wer möchte, kommt in Maske! Nicht vergessen: wir beginnen um 17.00 Uhr!

Obfrau Marlene Hellwagner





## Rieder Stadtball

18. Jänner 2025

Am 18. Jänner konnten acht Mitglieder (plus eine Begleitperson) auf Einladung des Round Table am Stadtball in der Rieder Jahnturnhalle teilnehmen. Die Stimmung unter den zahlreichen Besuchern war gut, die Bigband spielte zahlreiche Hits der letzten Jahre und es gab ein abwechslungsreiches Programm. Besonders gut kam die akrobatische Mitternachtseinlage an und geradezu gestürmt wurde das anschließende Eisbüffet. Danke an den Round Table.

Obfrau Marlene Hellwagner





Diverse Narren versammelten sich am 14. Februar beim Clubabend. Sherlock Holmes hatte sie fest im Blick. Gerhard musste diesmal auf sein Schnitzel verzichten, fand aber dann Trost bei einem frischen Krapfen und Cillis Geburtstagsschnitten.

Nach dem Essen gab es eine Tombola, bei der man nützliche Dinge gewinnen konnte und anschließend eine Fotoshow. Danke, Christa, dass du sie vor deiner REHA noch zusammengestellt hast. Sie zeigte einen Jahresrückblick: den Ausflug nach Linz mit dem Besuch im Landhaus sowie die Schifffahrt auf der Donau; Schnappschüsse von den Clubabenden, und schließlich die Weihnachtsfeier.

(16 Teilnehmer)

Obfrau Marlene Hellwagner



### Datum bitte vormerken:

Der Ausflug unserer Gruppe wird am **Samstag, 28. 06.** sein. Zeit und Ziel werden zeitnah bekanntgegeben.

Vor ein paar Tagen ist der erste **Newsletter** der Landesgesellschaft zugestellt worden, daher ein kurzer Blick darauf: Für Jahresanfang wurde er angekündigt, gekommen ist er im März.

Für die Landesgesellschaft wird aktuell offensichtlich wieder eine neue Sekretärin gesucht, zurzeit ist Frau Cichlinski im LKH Steyr noch Ansprechpartnerin.

Schön, dass es **wieder MS-Gespräche gibt**, allerdings sind alle Termine zeitlich sehr eng beisammen:

13. September: Sommerfest in Linz

30. September: MS-Gespräche in Ischl / am 10. Oktober in Ried / am 18. Oktober in Steyr

Heute konnten wir 14 Teilnehmer am Clubabend begrüßen.

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

## 11. April 2025

Ein neues Gesicht begrüßen wir ganz herzlich in unserer Runde: BEA. Koni und ich kennen sie von unserer REHA in Ried.

Eine Erkundungsfahrt von Gerhard, Poldl und Marlene war erfolgreich und so stellen wir das **Programm für unseren Ausflug** am 28. Juni nach Wels vor: 9.00 Abfahrt – Wels Welios – Mittagessen – Stadtpark/Tiergarten – Rückkehr ca. 18.00 Uhr.

**Anmeldungen bitte bis spätestens 15. Mai** (Liste liegt am Mai-Stammtisch auf oder auch per WhatsApp).

Das genaue Programm findet ihr auf der Homepage ([www.ms-club-ried.com](http://www.ms-club-ried.com)).

Nach dem Essen und dem Kuchen, den Anneliese und Christa - anlässlich ihres Geburtstags im Februar - mitgebracht haben, kommt ein **Gruß vom Osterhasen**, der Eier zum Pecken gebracht hat. Nach einem spannenden Match stehen heuer als Sieger fest:

Erster Osterhase ist ALEX und zweiter Sieger wird GERHARD.

Da haben die richtigen Naschkatzen ein Milka Sackerl als Preis bekommen! Herzliche Gratulation!

Diesmal waren 19 Gäste beim Sternbauer.

Obfrau Marlene Hellwagner





## MS Stammtisch

09. Mai 2025

Schön, dass diesmal die Runde groß war. 20 Personen haben sich zum Mai-Stammtisch beim Sternbauer getroffen, haben gut gegessen und „beerigen“ Nachtisch genossen.

Aus dem Bereich Schärding war auch Alex wieder dabei. Seit er eine persönliche Assistenz hat, ist er wieder mobiler. Gestern konnten wir sie auch schon kennenlernen.

Die Gestaltung des Ausflugs war wieder Thema. Wir möchten Mut machen, daran teilzunehmen. Es ist eine Gelegenheit, Neues kennenzulernen.

Für den Juni konnten wir Herrn Fuchs gewinnen, über das Pflegegeld und die Antragstellung zu informieren. Das sollte für uns alle interessant sein!

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

13. Juni 2025

Zum Ausflug am 28. Juni gibt es noch eine abschließende Information. 08:00 Uhr Abfahrt am Ortsparkplatz in Neuhofer, weil wir über Schardenberg nach Wels fahren. 10:00 Uhr Besuch des Wissensparks Welios. 12:30 Gösser Bräu Mittagessen, d.h. ca. 12:15 Abfahrt vom Welios.

Am Nachmittag Spaziergang im Stadt- und Tierpark Wels. Rückkehr ca. 18:00-19:00 Uhr

Josef Fuchs, Obmann von „Fokus Mensch“, gab anschließend Information und wertvolle Tipps zum Thema Pflegegeld, Ansuchen, Einstufung und Stundeneinschätzung, Einspruchsmöglichkeit, etc.

Nach dem Essen bot er die Möglichkeit zu einer individuellen Beratung.

Insgesamt waren heute 16 Gäste dabei.

**Nächster Stammtisch ist am 11. Juli**, wie immer um 17:00 Uhr beim Sternbauer in Neuhofer. Diesmal nur zum „Z'ammsitzen“!

Für die nächsten Unternehmungen gibt es dann schon **Anmeldelisten**:

**13.09.2025 Sommerfest der Landesgesellschaft in Linz**

MS Gespräche Bad Ischl (30.09.2025), Ried (10.10.2025), Steyr (18.10.2025)

Obfrau Marlene Hellwagner





Gespannt, was der Besuch eines „Sciencecenters“ bringen kann, startete eine achtköpfige Gruppe mit einem Kleinbus des Taxiunternehmens Ortbauer die Fahrt nach Wels. Wir wollten die Welt des WELIOS entdecken. Nach einem freundlichen Empfang an der Rezeption begann unsere Wissensreise: Wie ein Wetterbericht entsteht, wie die Klimazonen eingeteilt werden und wie sie sich auf uns Menschheit auswirken, war der erste Teil.

Im Raum der Illusionen war die Welt auf den Kopf gestellt. Optische Täuschungen und ein Spiegelkabinett zeigten uns die Wahrnehmung von einer anderen Seite. Schließlich informierten wir uns über den CO2 Ausstoß unserer Nahrungsmittel. Je nach Interesse wurden auch andere Themenbereiche besichtigt. Und schon waren die zwei Stunden, die wir für das Welios eingeplant hatten, vorbei. Dabei war haben wir nur einen kleinen Teil der vielen Möglichkeiten gesehen, die die Welt der Wissenschaften bietet. Wissenschaft kann Spaß machen und ein Besuch im Welios auch Erwachsene interessieren. Ein Wiederkommen lohnt sich!

Der Taxler holte uns dann ab und brachte uns ins Gösser Bräu, denn dort gab es Mittagessen im schattigen Gastgarten.

Am Nachmittag machten wir einen Spaziergang durch den Stadt- und Tierpark Wels. Der hohe Baumbestand spendete Schatten und diverse Bankerl luden ein zum Rasten. Dazwischen konnten die Vögel und Tiere entlang der Wege beobachtet werden.

Rückkehr in Neuhofen um 1730 Uhr

Obfrau Marlene Hellwagner





## MS Stammtisch

11. Juli 2025

Wir freuen uns über die 18 Besucher unseres Clubabends.

Poldl informierte über das bevorstehende Sommerfest der Landesgesellschaft und gab Anmelde Listen durch. Das Sommerfest/MS Symposium findet am 13. September in Linz statt.

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

08. August 2025

Zum Grillabend konnten wir 21 Gäste zum Essen einladen. Besonders freuen wir uns über unsere regelmäßigen Gäste, die aus den Pflegeheimen zum Clubabend gebracht werden und die mit ihrer persönlichen Assistenz kommen.

Die MS Clubs in OÖ organisieren MS Gespräche, zu denen sie herzlich einladen.

In Ried gibt es MS Gespräche am 10. Oktober um 16.00 Uhr im Krankenhaus zu den Themen „Sport und Bewegung“ bzw. „Wirksame Medikamente in der MS Therapie richtig einsetzen“. Der Stammtisch wird daher nicht beim Sternbauer, sondern im Krankenhaus Ried stattfinden. Der Taxidienst funktioniert wie gewohnt über die Fahrdienst WhatsApp Gruppe.

So finden auch in Bad Ischl am 30. September Vorträge statt zum Thema „Spastik“ und in Steyr am 18. 10. zum Thema „Gedächtnis stärken“

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

12. September 2025

16 Gäste kamen zum MS Stammtisch beim Sternbauer. Dabei sind immer einige aus dem „harten Kern“, aber es freut uns, dass auch immer wieder jemand „Seltener“ dazukommt.

Diesmal besprachen wir den aktuellen Ablauf der Fahrt zum Sommerfest der OÖ MS Gesellschaft am nächsten Tag in Linz.

Unser Kassier hat köstliche Krapfen gespendet. Danke!

Wichtig auch die Vorschau zum Oktober:

Am 10. Oktober findet KEIN STAMMTISCH beim Sternbauer statt, sondern wir werden teilnehmen am MS Gespräch im Krankenhaus Ried. Beginn 18.00 Uhr.

Wer ein Taxi braucht, um teilnehmen zu können, bitte über die WhatsApp Gruppe **MS Wichtiges** oder den **MS Fahrdienst** bis spätestens 7. Oktober. bekanntgeben.

Obfrau Marlene Hellwagner





## MS Symposium in Linz

**13. September 2025**

Am Morgen fuhren zwei Kleinbusse des Taxiunternehmens Ortbauer mit insgesamt 9 Personen nach Linz. Um 10:30 Uhr begann die Veranstaltung mit einer Begrüßung der Gäste durch Herrn Prim. Guger und Frau Mag. Kirchmayr und einem Überblick über Neues aus der Landesgesellschaft.

Die anschließenden Kurzvorträge waren recht interessant. In nächster Zeit können auf der Homepage der OÖ MS Gesellschaft die Beiträge aufgerufen werden. Das hat man uns jedenfalls in Aussicht gestellt.

Anschließend waren wir eingeladen zu einem Mittagessen und Kuchen und Kaffee. Die Teilnahme am Sommerfest bietet auch immer Gelegenheit, alte und neue Kontakte zu pflegen.

Ein herzliches Danke an die Veranstalter!

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

**10. Oktober 2025**

Gemeinsam mit der OÖ MS Landesgesellschaft lud das Krankenhaus Ried zu den diesjährigen MS Gesprächen ein. Zahlreiche interessierte Besucher nahmen das Angebot an.

Als Leiter der MS Ambulanz organisierte OA Dr. Mario Jeschow Vorträge zu folgenden Themen:

### 1. SPORT UND BEWEGUNG:

OÄ Dr.in Linda Vesco wies auf die Bedeutung von Bewegung und Sport hin und lieferte auch Ideen und Beispiele zur Umsetzung. Auch online Angebote, z.B.: unter **msmoves** können empfohlen werden. Eine Betroffene aus dem Publikum machte Mut, auch verschiedene Angebote in der Umgebung zu nützen und mitzumachen, soweit es eben möglich ist.

### 2. WIRKSAME MEDIKAMENTE IN DER MS THERAPIE RICHTIG EINSETZEN:

Ali Hamza Alnaeb, Abt. Neurologie Ried, erklärte an Beispielen, warum unterschiedliche Medikamente in unterschiedlichen Lebenssituationen für Patienten sinnvoll sind.

Im Anschluss an die Vorträge gab es einen regen Austausch und Antwort auf viele Fragen. Zum Abschluss lud das Krankenhaus zu einem Imbiss ein. Danke für den interessanten Abend!

Obfrau Marlene Hellwagner



## Verabschiedung Feichtenschlager Ferdinand

**30. Oktober 2025**



Gerne hat Ferdl an unseren MS Stammtischrunden beim Sternbauer teilgenommen, auch als er schon im Pflegeheim war.

Nun hat sein Herz zu schlagen aufgehört und sein Platz bleibt leer.

Ferdl - wir werden dich vermissen!

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Stammtisch

**14. November 2025**

Zu Beginn des Abends gedachten wir in einer Trauerminute an unser langjähriges Mitglied, Herrn Ferdl Feichtenschlager, der am 23.10.2025 verstorben war. Gerne hat er unsere gemeinsamen MS Stammtische besucht, nun bleibt sein Platz leer.

An seinem Begräbnis am 30. Oktober 2025 nahmen einige Mitglieder teil, Christa hatte für diese Gelegenheit eine Trauerbox gestaltet.

Am 11. Dezember 2025 findet um 17:00 Uhr unsere **Weihnachtsfeier** statt. **Wir freuen uns schon über euer Kommen!**

Keks- und Kuchenbäcker mögen sich noch melden über die WhatsApp Gruppe oder Telefon.

Die Termine für 2026 wurden schon ausgegeben, sie sind auch auf der Homepage ersichtlich.

Diesmal waren 20 Gäste dabei.

Obfrau Marlene Hellwagner

## MS Weihnachtsfeier

**11. Dezember 2025**

**„Es wird scho glei dumpa....“**

Tatsächlich war es gerade am „Dumpa werden“, als unsere Weihnachtsfeier im Gasthaus Sternbauer begann. Am Anfang stand ein kurzer Rückblick über das vergangene Jahr.

Ein großes Bedürfnis war es mir, meinen Helfern bei der Organisation des Regionalclubs Ried-Schärding zu danken: Christa für die tolle Betreuung der Homepage und die Fotos, Gerhard für die perfekte Kassaführung und Poldi für die verlässliche Abstimmung der Termine und der Taxifahrten sowie die Gestaltung der Drucksorten.

Und natürlich allen Gästen (diesmal waren es 26!) für das regelmäßige Kommen zum Clubabend, ohne sie wäre unser monatlicher Stammtisch langweilig.

Für das Gelingen der Weihnachtsfeier trugen die BäckerInnen der Kekse maßgeblich bei, und Jutta, die das Weihnachtsgeschenk mitgestaltet hat.

Vielen Dank den „Vielsaitigen“. Sie umrahmten die eigentliche Feier mit traditionellen Weihnachtsmelodien, und obwohl wir heuer keine Liedtexte zur Verfügung hatten, sangen alle kräftig mit. Dabei entdeckten wir so manches Gesangstalent, wie z.B.: Kurt, der früher viele Jahre im Männerchor gesungen hatte.

Zwischendurch gab es Texte , „einwändige“ und auch lustige. Ein gemütlicher Abend war es!

Obfrau Marlene Hellwagner

